

**PENGARUH FRICTION TERHADAP MYOFACIAL TRIGGER POINT
SYNDROME PADA NYERI LEHER**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Fisioterapi**

Disusun Oleh :

DIMAS PRANANTIKA KOESWIRYONO

J200101020

S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos 1 Surakarta 57102 Telp. (0271) 717417 ext 140-141 Fax. 715448

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini telah membaca skripsi dengan judul:

**PENGARUH *FRICTION* TERHADAP *MYOFACIAL TRIGGER POINT*
SYNDROME PADA NYERI LEHER**

Yang ditulis oleh :
Dimas Pranantika Koeswiryono

J 120101020

Penandatanganan berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
untuk diterima.

Pembimbing I

(Wahyuni, SST. Ft, M.Kes)

Pembimbing II

(Dwi Rosella Komalasari SST. Ft, M.Fis)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos I Surakarta 57102 Telp. (0271) 717417 ext 140-141 Fax. 715448

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIMAS PRANANTIKA KOESWIRYONO
NIRM : J200101020
Jurusan : MANAJEMEN
Judul Skripsi : "PENGARUH FRICTION TERHADAP MYOFACIAL
TRIGGER POINT SYNDROME PADA NYERI LEHER

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 10 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,

(Dimas Pranantika Koeswiryono)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan anugrah dan kurnianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Friction Terhadap Penurunan MTPS (*Myofacial TriggerPoint Syndrome*) Nyeri Leher”.

Skripsi ini merupakan persyaratan yang diselesaikan untuk memperoleh gelar sarjana fisioterapi. Semoga dengan disusunnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan, praktisi, dan pembaca sekalian.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ak Arif Widodo, s. Pd, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu S. Pd, SST. FT, M. Kes, selaku Ketua Progdil Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Wahyuni S.KM, SST.Ft, M. Kes, selaku pembimbing I dan Ibu Dwi Rosella Komalasari SST.Ft, M . Fis, selaku pembimbing II yang telah membimbing dari awal hingga akhir penyusunan skripsi. Saya ucapkan terimakasih banyak karena telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Agus Widodo SST.Ft, M. Fis selaku penguji skripsi.
6. Dokter Endah Sekti yang telah membantu dan mendukung dalam proses penelitian.
7. Para responden yang telah membantu dalam kelancaran penelitian.
8. Bapak dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan, nasehat, doa, serta dana dalam kehidupan saya selama ini.
9. Millian dan Tyas yang dengan sabar meredaksi skripsi saya.

10. Thomas Alfa Edison, Bong Chandra, Henry Ford, Brian Tracy, Gajah Mada, Sidharta, Donald Trump, Bill Gates, dan Warrent Buffet yang kisah hidupnya membantu saya dari keterpurukan.
11. Teman-teman seperjuangan S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yg tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharap saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Surakarta, 14 Februari 2013

(Penulis)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Halaman Abstrak.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II Kerangka Teori	
A. Biomekanik dan Antomi Leher	5
B. MTPS	7
C. Friction	9
D. Pengaruh Friction pada MTPS	10
E. Kerangka Berfikir.....	12
F. Kerangka Konsep	13
G. Hipotesis.....	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	14
B. Jenis Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Konseptual.....	16
F. Definisi Operasional.....	16

G. Jalannya Penelitian.....	17
H. Teknik Analisis Data.....	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	19
B. Pembahasan.....	21
C. Hambatan dan Keterbatasan dalam Penelitian	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	12
Gambar 2 Kerangka Konsep	13
Gambar 3 Rancangan Penelitian	14

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	18
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri pre.....	19
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri post	19
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data	21
Tabel 4.5 Uji Pengaruh	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Questionair

Lampiran 2 : Data Hasil Penelitian

Lampiran 3 : Data Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

Lampiran 4 : Dokumentasi

ABSTRAK

**Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah S
Skripsi, Februari 2013**

Pengaruh Friction Terhadap Penurunan MTPS (Myofascial TriggerPoint Syndrome) Nyeri Leher

Dimas Pranantika Koeswiryono/J200101020

**(Dibimbing oleh Wahyuni, SST.Ft, M.Kes dan Dwi Rosella Komalasari SST.
Ft, M.Fis)**

MTPS merupakan sekumpulan gejala yang disebabkan karena aktifnya trigger point pada otot yang ditandai dengan meningkatnya aktifitas fungsi motorik, sensorik dan otonom yang berkumpul menjadi suatu titik pada otot dan jelas terlokalisasi. Untuk menurunkan aktivitas fungsi motorik aktivitas fungsi digunakan teknik friction yang merupakan bagian dari massage untuk melepaskan perlengketan jaringan, untuk mengurangi spasme otot dan menghilangkan nodulus pada jaringan lunak.

Penelitian ini akan dilakukan di praktek Dokter Endah Sekti yang beralamat di Jl. Jambu, Perumnas Ngringo, Jaten-Karanganyar, Jawa Tengah selama 3 minggu pada bulan Oktober-Desember 2012. Jenis penelitian yang akan digunakan adalah eksperimental dengan pendekatan quasi eksperimental yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui gejala atau pengaruh yang timbul akibat dari adanya perlakuan tertentu dan semua variabel tidak dapat dikontrol oleh peneliti. Desain penelitian dengan One Group Pre and Post test.

Sampel yang terkumpul 17 orang. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji hubungan satu sampel berpasangan wilcoxon karena jumlah sampel kecil. Hasil analisa data ditemukan nilai sig : 0,001.

Kesimpulannya terdapat pengaruh friction terhadap penurunan MTPS nyeri leher

Kata Kunci : MTPS nyeri leher, friction